



Veranstalter

HESSENMETALL Landesgeschäftsstelle
www.hessenmetall.de

Kontakt

Katja Farfan und Talisa Dean
Telefon: +49 69 95808-213
E-Mail: fraueninfuehrung@hessenmetall.de

Anmeldung

Wir bitten um eure verbindliche Anmeldung bis zum 06.06.2025 unter diesem [>> Link](#)

HMFF Präsenz-Workshop: Souveräner Auftritt - Optimale Wirkung

(Begrenzte Plätze)

Unsere Expertin: Marion Kuchenny

Moderatorin Hessischer Rundfunk,
Autorin und Auftritts-Coach

Egal ob in einem Meeting, bei einer großen Präsentation, einem Panel, einem Vortrag oder in einem Zweiergespräch – wenn wir das, was wir sagen wollen, nicht so vermitteln können, dass es bei den anderen genauso ankommt, wie es von uns gemeint war, dann wird es schwierig. Damit der „Empfänger“ einer Botschaft den „Sender“ verstehen und die Botschaft im Idealfall auch annehmen kann, braucht es nämlich die passende „Wellenlänge“, ein klares Mindset und die richtigen verbalen und nonverbalen „Wirkmittel“, damit die Performance gut wird. Den „Baukasten“ mit den wichtigsten Kommunikations-Werkzeugen gibt es in diesem Workshop.

Darum geht's:

- Senden und Empfangen – Einführung & Grundlagen
- Glaubwürdig wirken, glaubwürdig sein – eine Haltungsfrage
- Effektiver Einsatz der eigenen Wirkmittel
- Wie bereite ich mich vor?
- Schwierige Momente und Pannen

Wir freuen uns auf euch!

Isabelle, Katja und Talisa

HESSENMETALL Frauen in Führung

Dienstag, den 10.06.2025

14:00 - 19:00 Uhr

Haus der Wirtschaft, Offenbach

Marion Kuchenny ist eine sehr renommierte Moderatorin und Autorin mit über 25 Jahren Erfahrung, davon 17 Jahre beim Hessischen Rundfunk. Sie ist bekannt für ihre Fähigkeit, Menschen zu begeistern und komplexe Sachverhalte auf eine zugängliche und interessante Weise zu präsentieren. Marion moderiert eine Vielzahl von Sendungen sowie Live-Veranstaltungen und deckt ein breites Spektrum an Themen ab. Neben ihrer Tätigkeit als ARD-Hörfunk-Frau, bietet sie Medientraining und Wirkungs-Coaching mit den Schwerpunkten „Frauen in Führung“ und „Authentisch auftreten“ an. Marion hilft Teilnehmenden, ihre Präsentationsfähigkeiten zu verbessern sowie selbstbewusst, sicher und souverän rüberzukommen.

Im Nachgang zum Workshop erhalten wir ein Handout zu den erarbeiteten Inhalten.

Agenda

- | | |
|------------------|---|
| 14:00 Uhr | Begrüßung
Isabelle Himbert, Projektleitung HMFF |
| 14:10 Uhr | Interaktiver Workshop mit Marion Kuchenny |
| 18:00 Uhr | Wrap-up und Neuigkeiten |
| 18:10 Uhr | Get-together mit Imbiss |

Veranstaltungsort

Haus der Wirtschaft, Berliner Straße 116,
63065 Offenbach, 14. Stock